

Tanz & Parameter

In vier Lektionen erforschen wir die verschiedenen Bewegungsparameter: Zeit, Raum, Kraft und Form.

Durch kreative Übungen, Improvisation und gemeinsames Ausprobieren entdecken wir neue Bewegungsmöglichkeiten und erweitern unser Körperbewusstsein. Dabei geht es nicht um perfekte Technik, sondern um Neugier, Freude an Bewegung und das Erkunden des eigenen Ausdrucks.

Ziel ist es, unseren Körper besser kennenzulernen und neue Wege zu finden, ihn zu bewegen. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten – mit oder ohne Tanzerfahrung. Gemeinsam schaffen wir einen offenen Raum zum Experimentieren, Entdecken und Bewegen.



Leitung	Mona Rüegg, Tanzpädagogin, Tänzerin und Musikerin
Termine	Donnerstag, 29.10./05.11./12.11./19.11.2026
Zeit	19.00-20.30 Uhr
Ort	Musikschulzentrum Südpol, Arsenalstrasse 28, Kriens
Kosten	Einführungskurs: CHF 208.–
Anmeldung	musikschuleluzern.ch/online-schalter , Bezeichnung: Tanz & Parameter

