

Musikschule

Stadt Luzern

FÜR KINDER UND  
JUGENDLICHE

SÜDPOL

MUSIZIEREN MIT  
THERAPEUTISCHER  
BEGLEITUNG

Simone Geel,  
Musiktherapeutin



## WAS IST MUSIKTHERAPIE?

In der Musiktherapie wird die Musik gezielt als Ausdrucks- und Kommunikationsmittel eingesetzt. Dadurch können Gefühle, aktuelle Themen und belastende Erfahrungen ausgedrückt, gestaltet, ins Spiel gebracht und gewandelt werden. Über Musik kann vieles verarbeitet werden, auch bei Menschen mit blockierter oder erschwelter verbaler Ausdrucksfähigkeit. Die Methoden der Musiktherapie sind die Improvisation, das freie Spiel mit und ohne Instrumente, die Arbeit mit Liedern, Rollenspiele, körperzentrierte Musikspiele, Imaginatives Musikerleben. Im Zentrum der Aufmerksamkeit steht dabei immer die therapeutische Beziehung und die Bedürfnisse des Kindes/der Jugendlichen.

Im Musiktherapiezimmer steht eine Fülle von leicht spielbaren Instrumenten zur Verfügung, die zum Explorieren und Improvisieren anregen: Trommeln, Klavier, diverse Blas- und Saiteninstrumente, Kleinperkussion.... Musikalische Vorkenntnisse sind für einen Besuch der Musiktherapie nicht erforderlich.

Erfahrungen in der Schule oder im Instrumentalunterricht zeigen, dass es Kinder und Jugendliche gibt, die aufgrund ihrer Bedürfnisse und ihrer persönlichen Situation spezielle Begleitung brauchen. Diese Kinder und Jugendliche können in der Musiktherapie in ihrer persönlichen Entwicklung gezielt unterstützt und gefördert werden.

## WER KÖNNTE VON DER MUSIKTHERAPIE PROFITIEREN?

Grundsätzlich steht das Angebot der Musiktherapie an der Musikschule allen Kindern und Jugendlichen offen. Eine genauere Zielsetzung ergibt sich idealerweise nach einer Schnupperstunde und einem Vorgespräch.

### **Kinder und Jugendliche...**

- die in schwierigen Lebenssituationen sind -> Ausdruck davon sind beispielsweise Schulverweigerung, Lernschwierigkeiten, geringes Selbstvertrauen, Schüchternheit, grosse Unruhe und Unkonzentriertheit, Konflikte zwischen Geschwistern, Selbstverletzendes Verhalten, u.s.w.
- die im Bereich Sprache, Ausdruck und Kommunikation Unterstützung brauchen.
- Die aufgrund von einer Entwicklungsverzögerung oder Beeinträchtigung individuelle Förderung brauchen
- Die Migrationsschwierigkeiten haben
- Mit Beziehungsproblemen
- die den Selbsta Ausdruck stärken und Selbstvertrauen gewinnen wollen
- die ihre Kreativität entfalten wollen, eigene Ressourcen entdecken und erweitern wollen
- die einfach aus Lust und Freude kommen! Die Musiktherapie bietet Ihnen einen spielerischen und druckfreien Zugang zur Musik, einen musikalisch gestalterischen Raum für ihre eigenen Bedürfnisse, Improvisation, Musik, Spiel, Musikerleben und auch das Kennenlernen von verschiedenen Instrumenten.

## WO FINDET MUSIKTHERAPIE STATT?

Das musiktherapeutische Angebot der Musikschule Luzern findet im Südpol statt. Normalerweise wird die Musiktherapie im Einzelsetting durchgeführt. Es sind aber auch Kleingruppen möglich, je nach Absprache und Bedürfnis.

## WER FÜHRT MUSIKTHERAPIE DURCH?

**Simone Geel, Musiktherapeutin SFMT, HFP, M.A.  
Musiktherapie - Hochschule für Musik und Theater Hamburg**



In der Musiktherapie gibt es kein richtig und kein falsch, es ist vielmehr wie ein Spiel- Raum, in dem sich all das zeigen darf, was für eine Bearbeitung zugänglich ist und was sich ausdrücken möchte. Den unterschiedlichsten Menschen mit Musik begegnen zu dürfen ist für mich immer wieder ein Geschenk. Die schönsten Erlebnisse sind für mich, wenn es ganz unverhofft einfach passt: wenn die Musik und der Moment, der Mensch, die Atmosphäre, das Lied, der Text, die Emotion, .... in Beziehung zueinanderstehen und eins werden. Ich

liebe Instrumente und die Vielfalt an Möglichkeiten und Erlebnissen die sie bieten und freue mich, Kinder und Jugendliche an der Musikschule Luzern als Musiktherapeutin begleiten zu dürfen.